

Beratung in Corona-Zeiten

Telefonseelsorge 142

vertrauliche, kostenlose und rund um die Uhr erreichbare telefonische Beratung.

142

Online-Beratung der Telefonseelsorge:

[Mailberatung: Onlineberatung Telefonseelsorge Österreich \(onlineberatung-telefonseelsorge.at\)](mailto:onlineberatung@telefonseelsorge.at)

WhatsApp-Beratung Jugendrotkreuz

Anonyme, kostenfreie, unvoreingenommene WhatsApp-Beratung für Jugendliche:

06641070144

Helplines bei häuslicher Gewalt

Frauen Helpline: **0800 222555**

Männer-Notruf: **0800 246247**

Telefonseelsorge: **142**

Rat auf Draht: **147**

Kinder- und Jugendanwalt: **05522 84900**

ifs Gewaltschutzstelle: **05 1755 535**

ifs-FrauennotWohnung **05 1755 577** (rund um die Uhr)

ifs-Gewaltschutzstelle **05 1755 535**

ifs-Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt **05 1755 536**

ifs Erstberatungsstellen

Die ifs Erstberatung ist die zentrale Anlaufstelle für alle Menschen in Vorarlberg, die psychosoziale Fragen oder Probleme haben.

Erreichbarkeit Montag bis Samstag jeweils 8:00 bis 20:00 Uhr.

Beratungsstelle Bregenz **05 1755-510**

Beratungsstelle Bregenzerwald **05 1755-520**

Beratungsstelle Dornbirn **05 1755-530**

Beratungsstelle Hohenems **05 1755-540**

Beratungsstelle Feldkirch **05 1755-550**

Beratungsstelle Bludenz **05 1755-560**

Erziehungsberatung für Eltern, Beratung für Kinder und Jugendliche selbst, Familien-, Trennungs- und Scheidungsberatung, Gewaltberatung und ifs Kinderschutz.

Pro Mente

Die Jugendberatungsstellen unterstützen mit einer ganzen Reihe von Möglichkeiten. Schnell, anonym und kostenfrei.

Jugend Unterland **05572 21274**, jugend.unterland@promente-v.at

Mo, Do 14.00 - 18.00 Uhr

Di, Mi, Fr 09.00 - 13.00 Uhr

Jugend Oberland **05525 63829**, jugend.oberland@promente-v.at

Mo, Do, Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Di, Mi 13.00 - 16.00 Uhr

Helpline Vorarlberger Kinderdorf

Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern mit Fragen zum Familienleben. Anonyme telefonische Erstberatung Mo - Fr 9 -12 Uhr und 16 - 18 Uhr.

0720-2274934

LKH Rankweil, Kinder und Jugendpsychiatrie

Ambulanz des Landeskrankenhauses Rankweil

05522-403-0

Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Dr. Metzger Wolfram

Marktplatz 12, 6850 Dornbirn **+43 5572 202087**

Dr. Oswald Hans-Peter

Rheinstraße 61, 6900 Bregenz **+43 5574 202-0**

Dr. Hartmann Sabine

Marktplatz 10/Top 7, 6800 Feldkirch **+43 5522 37737**

Dr. Bauer Susanne

Bundesstraße 47 / Gesundheitszentrum, 6710 Nenzing **+43 5525 62626**,
susanne.bauer@medway.at

Psychotherapie Helpline des Berufsverbandes für Psychotherapie

0720 12 00 12, täglich 08:00-22:00 Uhr

Helpline des Berufsverbandes der österreichischen Psycholog*innen

01/5048000

Caritas

Rasche Hilfe in Notsituationen

Wer Hilfe braucht: 05522-200 1700 Mo bis Fr 8 – 12 Uhr beratung@caritas.at

Wer mithelfen will: 05522-200 4000 Mo bis Fr 8 – 12 Uhr
teamnaechstenhilfe@caritas.at

Hospiz Vorarlberg

Beratung für Betroffene zu den Themen Sterben, Tod und Trauer.

Hospiz-Line: 0676 88420 5115
E-Mail: hospizline@caritas.at

Weitere Hotlines

AGES Corona-Hotline: 0800 555 621

Expertinnen und Experten der AGES beantworten in einem 24h-Betrieb fachliche Fragen rund um das Corona-Virus.

Gesundheitshotline: 1450

Telefonische Gesundheitsberatung „Wenn's weh tut!“